



Contents ①...たまにはおねだり♪母の日グルメ ②...王寺駅エリア特集 ③...春のビューティ特集

●発行元/地域情報ネットワーク株式会社 ●発行部数/約67,000部 毎月変則土曜日発行(次号5月25日) 【配布のお問合せ窓口/株式会社アイポスティング Tel:0745-44-3399 Mail: mt@i-posting.com】

たまにはおねだり 母の日グルメ

焼きたての食パン本来の美味しさを追求!!

プラススクエア ☎0744-35-1635



手間と時間をかけて1本1本丁寧に作る食パンはしっとりもちもちり「角食パン」、さっぱりもちもちり焼き上げた「ブルマン」の2種類!!



適切な温度と湿度に保たれたコンベクションオーブンで焼くことで、中はしっとり外はカリッと食パンまでサクサク! いちごフレンチトースト(店内のみ) 1540円(税込)

お一人様1本限り 食パン10%OFF COUPON (クーポン) ※1枚につき1グループ4名様迄 ※2024.5月末迄有効

●職城郡田原本町味間317-3 ●営業時間/7:00~18:00 (L.O17:30) ●定休日/年中無休 ●駐車場:有 ●食パン売り切れの場合 17:30閉店

1日1組限定! 本格湯葉が味わえる

湯葉料理 理想 ☎090-4907-9172



吉野の清流で育まれた濃厚な湯葉の旨味をご堪能下さい。

雅コース ●4,500円 (引き上げ湯葉コース) 煌コース ●5,900円 (引き上げ湯葉プレミアムコース)

【曜日一試】旬の小鉢・旬のお刺身・揚げ物・引き上げ湯葉・湯葉丼・豆乳プリンと白玉団子・お抹茶など計9品

「マイタウン見たよ」でおひとり様 湯葉料理 理想 COUPON (クーポン) 500円OFF ※1枚で4名様まで有効 ※2024.5月末迄有効

●北葛城郡王寺町葛下2丁目4番4号 (連鹿寺近く) ●営業時間/11:30~14:00 ●完全予約制 ●定休日/水曜 ●駐車場/有

4/20(土)上牧にうな福OPEN!!

うな福 ☎070-1812-0729



上牧町にうなぎ屋さんOPEN! 高級だけど気軽に食べられる「うな福」さんのOPENが待ち遠しい♪今、流行りの「Makuake」ここにしかないお得なクーポンをゲット! 4/7以降に公開!

うな福 COUPON (クーポン) OPEN記念!! クーポン表示で店内メニュー ALL10%OFF ※他のサービス併用不可 ※OPENから二週間以内有効

●北葛城郡上牧町服部台4丁目2-7 ●営業時間/11:00~15:00 17:00~21:00 (L.O 20:00) ●定休日/木曜日

アヴェニールグループ関西一円に25店舗 パーソナルジム アヴェニール 32回チケットの場合 6,355円 3,764円!!

マイタウン奈良 ポスティング スタッフ 委託 大募集 空いてる時間を使って自由にお仕事♪



Renewal OPEN
Welcome to our place!

檀原 リンパケア
4/18リンパケアの専門店がリニューアルオープン!

リンパの流れを改善し理想の流れを作ることで、むくみにくい本来のシャープな印象に近づけ、先進的な常在菌コントロールを促す工程を導入し、本格的な毛穴ケアまで! 長年培ったボディリンパケアの技術と肌質改善の毛穴ケアを組み合わせた施術で肌がスッキリと生き生きし、表情の変化を実感◎

男女 OK **【フェイシャル顔筋リンパケア + 肌質改善毛穴ケア】**
お顔の疲れやむくみを取りながらさらに肌の生まれ変わりを促進するために毛穴ケア&アンチエイジング美容液を導入!

こんな方におすすめ!

- ☑ ほうれい線が気になる
- ☑ まぶたが重い
- ☑ 二重アゴが気になる
- ☑ 頭痛不眠が悩み

内容 美肌菌洗顔→顔筋リンパケア→毛穴吸引→エイジングポレーション導入→クレイパック→ヘッド首集中リンパケア **(60分~90分) 10,500円▶初回のみ 6,900円**

キュアフロー
salon de CureFlow
☎0744-24-0411

●橿原市中曾司町131 シノビル1F
●営業時間/9:00~18:00(最終受付17:00)
●定休日/不定休

ご予約時に「マイタウン見たよ」で **10,500円▶6,900円**

※他のサービス併用不可 ※2024.5月末迄有効

NEW OPEN
Welcome to our place!

田原本 ボディサロン
楽しく「美」ボディの骨格ベクトル専門店がOPEN!

筋トレ・ストレッチなどしてみるみるわかる! ヨガ・カイロプラクティック・エステを組み合わせた全く新しい痩せメソッド! ダイエット効果以外にも、日常の動作を楽にこなしたい方や何よりもまず健康な身体を維持したい方にもオススメ!

【骨格ケア・体調ケア・引き締め】
身体の不調、、、骨格を整えると変わる!?

- ☑ 腰や膝が痛んでいてなかなか改善しない
- ☑ 眠りの質が悪く毎日疲れが抜けない
- ☑ 姿勢が悪く肌の調子やたるみも気になる
- ☑ 呼吸が浅くリラックスができない
- ☑ 何をしても体重がなかなか減らない
- ☑ 運動が苦手なダイエットは諦めている

心当たりのある方には!
骨格ベクトルパーソナルセッション **【90分】通常30,000円⇒初回11,000円**

筋肉や目に見える部分を変えるのではなく身体の土台となる部分に着目し、骨を動かして美しさを手に入れる骨格ベクトルのメソッドは私の理想でした!
私には一人一人の身体に向き合い、その人に合ったものを提供したいという想いがあり、年齢なんて関係なくみんな抱える悩みも違っていて「幸せ」という観点ももちろん違うからこそ、それぞれの良さ、ありのままの良いという事を皆様に伝えたいと思いつたスタジオをOPENします。

オーナー:STELLA(R)WING 森本 純生

美ボディサロンSTELLA
☎090-5152-1059

●磯城郡田原本町千代171-1
●営業時間/9:30~22:00
●定休日/不定休

ご予約時に「マイタウン見たよ」で **特別価格 90分10,000円**

プレオープン期間(5/15まで) **特別価格 90分10,000円**

※他のサービス併用不可 ※2024.5月末迄有効

YAMAHA MUSIC SCHOOL
ヤマハ音楽教室

5月開講クラスまだ間に合います!

年少 ぶらいまりー
イメージを広げて音楽とふれあおう!

年中 幼児科
様々な音楽体験で「音感」を育もう!

月3回 1回50分 レッスン料: 平日8,250円 土日8,800円

年間40回 1回60分 レッスン料: 8,800円

ヤマハ音楽教室
コウキ商事(株)せんざいセンター
☎0743-63-0851

●天理市杉本町351-5 ●営業時間/11:00~19:00
●定休日/日曜・祝日 ●駐車場/有

無料体験レッスンご参加で **ヤマハ×ドラえもん オリジナルチャーム プレゼント**

ご予約はこちら

広陵 エステサロン **40歳からの若返り。陶器肌と艶髪で見返り美人に!**

古い角質を取り美白に、たるみを取り小顔に変身できる松ヤニ温パックで艶々の陶器肌を体感ください。奈良県では希少なミューフルスキンケアは、自然由来成分100%。カラーが合わなかった髪に、髪を蘇らせ髪質改善できる天然ヘナ髪染めメニューで艶髪に。新メニューヘッドスパも!

①1か月でお肌が変わる松ヤニパックお試し2回セット **15,300円 ▶ 11,000円**

②リフレッシュヘッドスパ 初回限定価格 **8,800円 ▶ 5,500円**

③天然ヘナトリートメント 初回限定価格 **7,500円 ▶ 5,500円**

メニュー QRコード

美容師国家資格者が施術するエステサロン **自然派エステサロンファーン**
☎090-5160-7850

●北葛城郡広陵町馬見北9丁目9-25 ロイヤルプラザ103
●営業時間/平日9:00~20:00(最終受付18:00)
●土日祝9:00~17:00(最終受付15:00)
●定休日/水曜日●駐車場/店舗前 無料駐車場有

メニュー①②③が「マイタウン見たよ」で **上記料金に!**

※他のサービス併用不可 ※当月末日迄有効

地域 No.1

ダイエット 姿勢改善 スポーツ etc
目的に応じた専門トレーナーが対応!!

理学療法士などの資格を持った **プロのトレーナー陣**

日本人のサイズに合うよう特注した **可愛いカラーのマシン**

身体を整えてから筋肉を作っている **専門トレーナー**
ストレッチにも精通した

独学では難しい **ワンランク上の効果が得られる**
毎回あなたの骨格や筋肉を分析してその日の状態に合ったメニューを組んでくれる

『女性が通いやすいように』随所にこだわりを散りばめたパーソナルジムオープン!

K2 STYLE FITNESS
パーソナルジム 香芝店

TEL. 080-3798-3822
OPEN 9:00~23:00 最終受付22時
〒639-0223 奈良県香芝市真美ヶ丘3丁目23-22 2F

COUPON 「マイタウン見たよ」で **カウセリング...無料**
初回体験...3,300円
当日入会で...全コース20%OFF
ペア割(2人で)...さらに10%OFF

※有効期限 2024年4月末迄

相続手続き・遺言・成年後見 生前贈与・家族信託®

どんな些細な事でも一人で
悩まず、あなたの想いや
気掛かりをお聞かせください！

- 家族や自分に起こる「もしもの時」、
 - 認知症の家族のこと、
 - 相続手続きや費用のこと、
 - 障害のある子のこと、など
- 「ここに相談してよかった!」
と言っただけよう、真心こめて
お話を聞かせていただきます。



司法書士/行政書士
ファイナンシャルプランナー
北川 泰正



行政書士/終活カウンセラー
ファイナンシャルプランナー
山口まゆみ

ご好評につき
「無料相談会」開催！

6月14日(金) 9:30~15:30
奈良中央郵便局1階ロビー

※このイベントは郵便局の主催ではありません。
※当日は枠が空いていれば先着順で受付します。
ご都合の合わない方、事務所での個別相談・
オンライン相談も随時承っております。

事前予約
優先

あなたの未来を応援します！

司法書士 行政書士 **やまとみらい法務事務所**
☎0742-30-6360



平日：午前9時～午後6時 ● 時間外・土日も相談可能(要予約)
奈良市法華寺町1-5 奈良パイパスビル2階(近鉄新大宮駅徒歩10分) [P]有 [10] [11]

※「家族信託®」は一般社団法人家族信託普及協会の商標登録です。本事務所は権利者からの特別な許諾を得て本文中に使用しております。



香芝 コンディショニングジム 香芝市初のコンディショニングジムOPEN!

運動から遠ざかっている40代以上の方にこそ来て欲しい!! 筋力&体力
アップ、ダイエットだけではなく、運動を習慣にし、健康数値改善も!
いつまでも若々しく元気に!



コンディショニングジムとは

- 食事×運動で生活習慣の改善をサポート
- 良質な睡眠をサポート
- オンラインでの睡眠や食事指導

ジムの名前の通りエンリッチジムがあなたの生活を人生を「より豊かに」するべくトータルサポート致します!
AM5時オープンなので出勤前の朝活にも◎



須田 雅人 (トレーナー歴10年)
中京大学スポーツ学部を卒業後、ピーレジェンドジムのパーソナルトレーナーに。運動不足で慢性的な体の不調が続く両親へのトレーニング指導をきっかけに「生涯、動ける体づくり」をコンセプトに活動中。
保有資格/NESTA-パーソナルトレーナー、日本コアコンディショニング協会認定トレーナー、睡眠健康指導士



Instagram

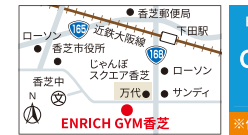


HP

お問い合わせ・ご予約は
お電話またはHPから

ENRICH GYM香芝
☎080-4540-8370

- 香芝市磯野3-58-5 高谷テナント203(花屋さん2階)
- 営業時間/5:00~22:00 ● 年中無休
- 営業時間/完全予約制 ● 駐車場/無料駐車場有り



ENRICH GYM 香芝
COUPON (クーポン)
カウンセリング無料
初回60分トレーニング体験
通常5,000円
▶クーポン2,000円(税込)
※他のサービス併用不可 ※2024.5月末迄有効

無料体験レッスン受付中

幼児リトミック グループレッスン
今、お子さまに身につけてあげたいことはなんですか?

カワイ音楽教室は60年以上の歴史。
リトミックのレッスンで心を豊かにし
音楽の基本が身につきます
初めてのおけいこことにもピッタリです!

無料体験
日程
(要予約)

定員になり次第締切
場合があります。お申し込みはお早めに。

1歳からの クーちゃん ランド	2歳からの くるくる クラブ	新 コース 3歳 コース	4歳からの ピコル わーど!
聴く力を大きく育てます 1回40分・月3回(年間36回) グループレッスン(保護者同伴) 対象:2022.4/2~2023.4/1生	音楽たっぷり楽しさいっぱい 1回60分・月3回(年間36回) グループレッスン(保護者同伴) 対象:2021.4/2~2022.4/1生	多彩でカラフルな音楽活動 1回50分・月3回(年間36回) グループレッスン 対象:2020.4/2~2021.4/1生	鍵盤演奏のためのリトミック 1回60分・月3・4回(年間40回) グループレッスン 対象:2019.4/2~2020.4/1生
西大寺教室 奈良市山陵町108-1 ならファミリー別館加藤ビル4F	八木センター教室 橿原市八木町1-7-1 大和センタービル2F	エコー・マミ教室 北葛城郡広陵町馬見中4-1	
1歳クーちゃん 月・水……11:00 2歳くるくる 月・水……10:00 3歳コース 月……14:30・金……15:30 4歳ピコル 月・木……15:30	1歳クーちゃん 月……11:00 2歳くるくる 月……10:00 3歳コース 木……15:30 ミュージックスクール大和高田教室 大和高田市高砂町7-17 シェラスール島2F	1歳クーちゃん 火……11:10・土……10:40 2歳くるくる 火……10:00・土……11:20 3歳コース 火……15:40 4歳ピコル 火……14:10	
ガーデンモール木津川センター教室 京都府木津川市州見台1-1-1-1 ガーデンモール木津川2F	1歳クーちゃん 木……11:00・16:00 2歳くるくる 木……10:00・15:00 3歳コース 土……15:30	生駒センター教室 生駒市東新町4-23 生駒第一ビル2F	1歳クーちゃん 火……11:10 2歳くるくる 火……10:00

カワイ音楽教室 奈良事務所 総合受付 ☎0742-34-4045
奈良市山陵町108-1 ならファミリー別館加藤ビル4F(近鉄西大寺駅北へ徒歩5分) 電話受付/火~土曜日10:00~17:30(日・月・祝日休業)

ポスティングチラシ 大募集!!

マイタウン奈良【中和版】と一緒に配ります

ホームページはあっても検索しなければたどり着かない、、、
お店のSNS、、、見るのはどの地域の人??
チラシのポスティングは、狙った地域の人にアピール出来ます!
ポストに入っているの、自然と目に付きやすい!!

●配布件数 **63,480** 件

●配布件数 **61,140** 件

●配布件数 **63,190** 件

北和エリア 約16万部
中和エリア 約19万部
奈良県内で圧倒的配布部数 約35万部

エリアを絞って
ピンポイントに配布も可能!
商圏にあったエリアに
アピール出来ます!!

配布料金	
B5/A5チラシ	1枚 3.08円(税込)
A4チラシ	1枚 3.41円(税込)
B4チラシ(折加工済)	1枚 3.41円(税込)

「マイタウン奈良」配布協力会社
あいぽす
株式会社 アイポスティング

☎0745-44-3399
✉mt@i-posting.com
〒635-0823 奈良県北葛城郡広陵町三吉337-2