



Contents ①... みんなでお祝いグルメ ②... おけいこ特集 ③... 春のパン特集・すっぴん美人肌特集

●発行元/地域情報ネットワーク株式会社 ●発行部数/約67,000部 毎月変則土曜日発行(次号4月20日) 【配布のお問合せ窓口/株式会社アイポスティング Tel:0745-44-3399 Mail: mt@i-posting.com】

# みんなでお祝いグルメ

## おかげさまで「奈良あかみ」が3周年!

奈良あかみ ☎0744-47-2987



赤身専門店でしたくこだわり焼肉! 国産牛A5ランクのヒレステーキや国産ラム肉など、お肉へのこだわりが強いですが、...じつは野菜へのこだわりも強く新鮮な地元野菜の仕入れにも力を入れています! 今回は3周年を記念して3月中はハラミ、はらみの西京焼きが333円に!



奈良あかみ お得情報 ハラミ 968円 はらみの西京焼き 1,078円 **▶333円に!!**

●橿原市内膳町4-4-3 ワイティビル2F ●営業時間/18:00~25:00(L.O24:00) ●定休日/水曜日 ●「奈良 あかみ」で検索

## 王寺で創業40年の横浜2号店!

咖里店横浜 香芝店 ☎0745-47-8534



昔からのファンも多い欧風カレー専門店。旨味と辛味の絶妙なバランスを是非♪



カツカレー目玉トッピング ¥1,130(税込) オムレツカレー(平日限定)・ハンバーグカレーも大人気!

咖里店横浜 香芝店 COUPON 食後のアイスコーヒー1杯サービス

●香芝市別所245-1 ●営業時間/11:00~21:00 ●定休日/水曜日

## 上牧に4月上旬OPEN予定!!

鰻 うな福 ☎080-2979-8215



上牧町にうなぎ屋さんがOPEN!高級だけど気軽に食べられる「鰻 うな福」さんのOPENが待ち遠しい♪ 只今絶賛オープニングスタッフ募集中です!



鰻 うな福 COUPON OPEN記念!! クーポン表示で店内メニュー ALL20%OFF

●北葛城郡上牧町服部台4丁目2-7 ●営業時間/11:00~15:00 17:00~21:00 (L.O 20:00) ●定休日/木曜日

理学療法士などの資格を持った **プロのトレーナー陣**

日本人のサイズに合うよう特注した **可愛いカラーのマシン**

身体を整えてから筋肉を作っている **ストレッチにも精通した専門トレーナー**

ダイエット 姿勢改善 スポーツ etc 目的に応じた専門トレーナーが対応!!

**K2 STYLE FITNESS パーソナルジム**

『女性が通いやすいように』 随所にこだわりを散りばめたパーソナルジムオープン!

TEL: 080-3798-3822

OPEN 9:00~23:00 曜別営業22時

〒639-0223 奈良県香芝市真美ヶ丘3丁目23-22 2F

毎回あなたの骨格や筋肉を分析して その日の状態に合ったメニューを組んでくれる

**独学では難しいワンランク上の効果が得られる**

COUPON 「マイタウン見たよ」で

- カウセリング..... 無料
- 初回体験..... 3,300円
- 当日入会で..... 全コース20%OFF
- ペア割(2人で)..... さらに10%OFF

空いてる時間を使って自由にお仕事♪

**マイタウン奈良 ポスティングスタッフ委託大募集**

マイタウン 配布期間内 8日間にマイタウンの配布と、一緒に配布するチラシを折ったり挟んだりの作業をお願いします。

※マイタウンの配布日以外の週に、チラシのみ配っていただく場合もあります。(任意)

時間に余裕があって、健康のためにウォーキングしてる方!

子育て中、働きたいけどシフト出せるほど時間が読めない(>\_<)

ダブルワークをお考えの方!

空いた時間を使って健康とお金をゲットできます!

マイタウンの配布のお仕事ならすべて解決! 担当エリアを責任を持って期間内(8日間)に配布するだけ!

お電話またはメールでご連絡ください。 [jinzai@i-posting.com](mailto:jinzai@i-posting.com) <https://i-posting.com>

0745-44-3399

奈良県北葛城郡広陵町三吉337-2 株式会社アイポスティング 採用係

# ぶけいに特集

## 高田 フラメンコ教室 フラメンコはもちろんダンス未経験の方も大丈夫!

フラメンコが全く初めての方からダンス未経験の方、夢中になれる事を探している方やエネルギーを余らせている方、ぜひ、フラメンコの世界に思い切って飛び込んでみてください! 初めての方も少人数制で楽しくじっくり丁寧に指導いたしますので、安心して越していただけます。お子様連れOKクラスや経験者クラスもあり、ご自身に合ったクラスをお選びいただけます。お気軽にお問い合わせください!

**Aldea Narita**  
成田真澄フラメンコ教室  
☎0744-25-3551  
●大和高田市高砂町3-4 リバービル1F  
●http://masumi-narita.com/

募集クラス ◇月曜日12:00~ ◇水曜日19:15~  
体験レッスン 45分 1,000円  
(体験レッスン後に入会された場合は体験レッスン代は無料です。)  
※その他のクラスはお問い合わせください。  
3人以上で新規クラス開講できます。

入会金 **5,000円無料**  
COUPON (クーポン)  
※他のサービス併用不可 ※2024.4月末迄有効

## 春から始めるヤマハのレッスン!

1歳 2歳 ドレミらんど  
年少 ぶらいまりー  
年中 幼教科

ヤマハがお届けする情操教育!  
イメージを広げて音楽とふれあおう!  
様々な音楽体験で「音感」を育もう!

月3回 1回40分 レッスン料: 6,050円  
月3回 1回50分 レッスン料: 平日8,250円 土日8,800円  
年間40回 1回60分 レッスン料: 8,800円

YAMAHA MUSIC SCHOOL ヤマハ音楽教室

**入会受付中**

ヤマハ音楽教室  
コウキ商事(株)せんざいセンター  
☎0743-63-0851  
●天理市杉本町351-5 ●営業時間/11:00~19:00  
●定休日/日曜・祝日 ●駐車場/有

ギターは年齢・性別を問わずどなたでも始められる楽器です。楽器の構え方から丁寧に、経験豊富な講師陣がレッスンします! 楽器はレンタルできるので、手ぶらでOK。まずは無料体験レッスンへ!

アコースティックギター/エレキギター  
●月3回 個人レッスン30分  
●開講曜日 火・金・土曜日  
●月謝 大人 (平日)11,550円~ (土曜)12,320円~  
小学生 9,350円~

無料体験レッスン実施中!  
お問い合わせはwebまたはお電話で!  
ご入会でヤマハオリジナルグッズプレゼント!

Follow me! Instagram  
#マイタウン奈良中和  
奈良県中南和を中心に素敵なお店の情報発信中

## どんなメーカーでもOK ピアノ調律 承ります!

お得な 空き年数が多い方も安心!  
期間限定 最大10,175円引き\*

天理 ピアノ調律  
今の調律で満足してますか?  
コウキは「ヤマハの特約店」なので任せて安心! 厚生労働省認定最高位の国家検定一級取得者や(株)ヤマハで実習経験を積んだ公認調律師が多数在籍! 大切なピアノの音色を責任をもって生き返らせます。

3月16日(土)~4月27日(水) 全て税込価格  
空き年数の+料金が半額に!  
※毎年調律されている方は基本料金となります。  
アップライトピアノ調律 基本料金 ¥13,750  
グランドピアノ調律 基本料金 ¥15,950  
※修理や特殊な調整を必要とする場合がございますが、その際はご相談の上、別途お見積り致します。  
※料金などご心配な場合は出張費¥3,300で(ピアノ/診断)も承ります。

コウキピアノサービス(株式会社 ケイピーエス)  
☎0743-63-6128  
●天理市杉本町351-4  
ヤマハ株式会社ピアノ技術認定グレード及びピアノ調律技能検定取得者在籍

「マイタウン」見たよで特別キャンペーン価格適用  
※2024.4.27迄有効

## 思い出の品、骨董品、古道具... 幅広いジャンルの品に対応!

お家の解体、建替え、引越し、蔵や倉庫の整理、遺品整理の際にご不要になった骨董品、古道具、コレクション品など古いものを中心に幅広く買取いたします。

古道具 山ノ葉  
☎0745-96-2755  
宇陀郡曾爾村山柏1154-2

●実店舗の営業について●  
●土・日・祝/11:00~18:00  
※1~3月中頃まで冬季休業

## 田原本 育毛鍼灸 重症の方が多く通う「育毛鍼灸専門院」

こんな方へ選ばれてます  
■多発性脱毛症の方  
■抗がん剤の副作用で失毛した方  
■薄毛治療薬の副作用が怖い方  
■色々試して来たけど実感できる効果がなかった方。  
■カツラを毎日着用して、カツラ無しの生活を送りたい方。

2022年7月に来院の患者様(40代 男性)  
円形脱毛症も多発して酷くなると、この様に大きな無毛部位を作ってしまう、放置すると他の部分にも別の円形脱毛が現れてきます。  
かなり重症の脱毛症ですが、定期的に施術を行うことで自分の髪がしっかりと生えてくる事が分かりました。

「そんな方々の最後の砦となるよう日々、患者様と向き合い診療させていただきます。」

~もみの木鍼灸接骨院では~  
重症の薄毛や脱毛症に苦しむ方が多く来院されています。患者様一人ひとりの状況を丁寧に観察・診療することで、そこから得られたエビデンスは様々な薄毛や脱毛症の方たちに、いかされ独自の育毛法として提供させていただいております。これにより、多くの患者様がより効果的な育毛効果を実感できるようにさせて頂いております。

院長: 式田知子

もみの木鍼灸接骨院  
☎0744-32-5560  
●織田郡田原本町新木1-63  
●営業時間/9:00~13:00, 15:00~18:00  
●定休日/日・祝日  
※他のクーポン併用不可 ※2024.4月末迄有効

## 相続手続き・遺言・成年後見 生前贈与・家族信託®

どんな些細な事でも一人で悩まず、あなたの思いや気掛かりをお聞かせください!

- 家族や自分に起こる「もしもの時」、
- 認知症の家族のこと、
- 相続手続きや費用のこと、
- 障害のある子のこと、など

「ここに相談してよかった!」と 言っただけで、真心こめてお話を聞かせていただきます。

あなたの未来を応援します!

司法書士 行政書士 やまとみらい法律事務所  
☎0742-30-6360  
平日:午前9時~午後6時 ●時間外・土曜日も相談可能(要予約)  
奈良市法華寺町1-5 奈良パイクスビル2階(近鉄新大宮駅徒歩10分) P⑩、⑪  
※「家族信託」は一般社団法人家族信託普及協会の商標登録です。弊事務所は権利者からの特別な許諾を得て本文中に使用しております。

4月15日(月) 9:30~15:30  
奈良中央郵便局1階ロビー  
※このイベントは郵便局の主催ではありません。  
※当日は枠が空いていれば先着順で受付します。  
ご都合の合わない方、事務所での個別相談・オンライン相談も随時承っております。

事前予約 優先

**焼きたての食パン本来の美味しさを追求!!**

国産小麦を使った『角食パン』はしっとり、もちもちの食感で焼かずにそのまま食べるのがオススメ♪  
北米産小麦を用いたさっくり、もちもち食感が特徴の『ブルマン』はトーストで食べるとおいしい♪

手間と時間をかけて1本1本丁寧に作る食パンは『角食パン』『ブルマン』の2種類! 1本 各950円(税込)

**プラススクエア**  
☎0744-35-1635

●磯城郡田原本町味間317-3  
●営業時間/7:00~18:00(L.O17:30)  
●定休日/年中無休  
●駐車場:有  
※食パン売り切れの場合17:30閉店

シンプルなかにもこだわりの詰まったみんな大好きたまごサンド♪  
たまごサンドウィッチ 880円(税込)

お一人様1本限り食パン10%OFF  
※1枚につき1グループ4名様迄 ※2024.4月末迄有効

**春のパン特集**

常時約60種類のパンが並ぶお洒落な店内!

焼きたてパン工房 Gold Baker  
☎0743-25-1491

●天理市別所町81-1  
●営業時間/7:15~18:30  
●定休日/毎週月曜・第3火曜

厳選した材料で素材を生かしたこだわりのパンはスイーツ系や惣菜パン、ハード系など種類が豊富!何種類もあるベグルサンドは定番サンドからスイーツ系まで◎

冷凍は使わない大和ポーク使用の「ソースかつつが」が更に美味しく1308円(税込)  
大人気ベグルサンド「BLT」259円(税込)

100円以上お買い上げの方  
クーポン提示で100円引き  
※2024.4.1迄有効

**すっぴん美肌を手に入れる**

**大和高田 脱毛サロン 美肌も一緒に手に入れるなら脱毛専門家にお任せ!**

光脱毛 16年の実績! 脱毛専門家の本格サロン

**OPEN 1周年記念**  
マイタウン限定キャンペーン

全身脱毛 6回コース  
先着5名様/ VIO・顔脱毛プレゼント!  
55,000円

デリケートゾーンの黒ずみ改善美容液仕上げ付き

全国で脱毛施術トレーナー経験もあり、2万人以上の施術実績の専門家ならではのお店!  
痛みも少なく1回目でも効果があり、最短2週間で次の予約が取れて脱毛効果が早いのもvivioの特長!同時に肌もきれいにする施術内容で、VIO脱毛は黒ずみ・毛穴改善美容液で仕上げ、Vラインのデザインも可。6歳~でも脱毛可能で、親子でご来店される方も多く、医療脱毛や他サロンで満足できなかった方も是非ご相談下さい!

	1回	6回
VIO脱毛	10,700円	39,800円(1回あたり6,633円)
顔脱毛	7,500円	25,300円(1回あたり4,216円)

女性専用脱毛サロンvivio.  
☎0745-40-4716  
●大和高田市磯野東町3-3岩井ビル302  
●営業時間/9:00-20:00  
●定休日/不定休 ●駐車場/無料駐車場あり  
お問合せ・ご予約はお電話又は右のQRコードから▶

女性専用脱毛サロンvivio. COUPON  
先着5名様 全身6回コース 98,000円▶55,000円 +VIOと顔脱毛付き!  
※他のクーポン併用不可 ※2024.4月末迄有効

**NEW OPEN**  
Welcome to our place!

**田原本 シミケア 田原本にシミケア専門サロンがオープン!**

シミは虫歯と同じで適切な対処をしないと時間の経過とともに広がり元には戻りません。クレビオでは繰り返しシミを排出することで同時に肌のくすみケアや、ハリ・潤いも増し肌質改善まで◎

**CREVIO.のシミケアは、**

- 低周波でメラニンを引き上げられ、垢化してシミを排出!
- その人本来が持っているターンオーバーを活性化!
- 戻りジミを起こしたくない方や、シミをなくらせるだけでなく肌質も改善したい方におすす!
- レーザーでは反応しない薄いシミや施術できない眼や目の際のシミも施術可能!
- 痛みも少なく、ダウンタイムなしで施術後メイクOK!

**CREVIO.のシミケアプレミアムコース(80分)**  
18,000円▶初回限定12,000円

1 クレンジング・洗顔  
2 超音波毛穴クレンジング 古い角質を柔らかくして取り除きシミを排出しやすくします。  
3 美容液導入 良質な高濃度プラセンタを導入。皮下組織まで届く超音波で血行を促進することで代謝がよくなりシミの排出が抜群!  
4 シミケア(20分当り放題) シミにピンポイントでアプローチ!  
5 鎮静パック 鎮静・保湿・細胞活性化・皮膚再生・美白・ニキビにも◎美肌・コラーゲン合成促進作用でお肌の内側と外側から潤いを保つ働きをしてくれます。  
6 お仕上げ(化粧水・乳液・UVケア) 2種類の幹細胞培養成分や植物性プラセンタなどが贅沢に配合。潤いを逃がさずことなくメラニンの排出を促し、高い美白効果を発揮します。

シミケア専門サロン CREVIO.  
☎090-6755-1207

●磯城郡田原本町195-1 レジデンスモア101  
●営業時間/10:30-17:00  
●17時以降要予約  
●定休日/日曜日 祝日  
●駐車場/サロン前44番

シミケア専門サロン CREVIO. COUPON  
18,000円▶12,000円  
※他のサービス併用不可 ※2024.4月末迄有効

20~40代の婚活はおまかせ!

今の時代に合った「結婚」をサポート

先着5名様 春からの婚活を応援!! 「マイタウン見たよ」で当日入会て入会金50%off

活動サポート費 お見合い料 更新料 0円 0円 0円

信託の証・IBJアワード受賞店です! 私たちも結婚相談所(IBJ)で出会いました!

IBJ 正規加盟店 エンジョイ 結婚相談所 縁JOYマリッジ

お電話でもご予約承ります ☎0745-60-1972

奈良県北葛城郡広陵町平尾 営業時間:9:00~20:00 定休日:不定休

美姿勢で女性らしい、しなやかなボディラインへ! ココロもカラダも健康で美しくなりたい方はアヴニールへ!

完全個室 子連れOK マンツーマン

アヴニールピラティス NEW OPEN

お得なペア割をご存知ですか?  
ピラティス/パーソナルトレーニングとどちらでも使える 32回チケットの場合  
1回あたりマンツーマン 6,355円 ペアでレッスンを受けると 3,764円に!!

アヴニールグループ関西一円に25店舗

パーソナルジム アヴニール

香芝店	榎原大和八木店	王寺店	奈良大宮店
高瀬池店	天王寺店	上本町店	福島店
福島2号店	西中島新大阪店	豊中店	天王寺寺田町店
東大阪花園店	八尾店	藤井寺店	藤井寺2号店
藤井寺駅前店	柏原店	羽曳野古市店	富田林店

気になる店舗をCHECK!!

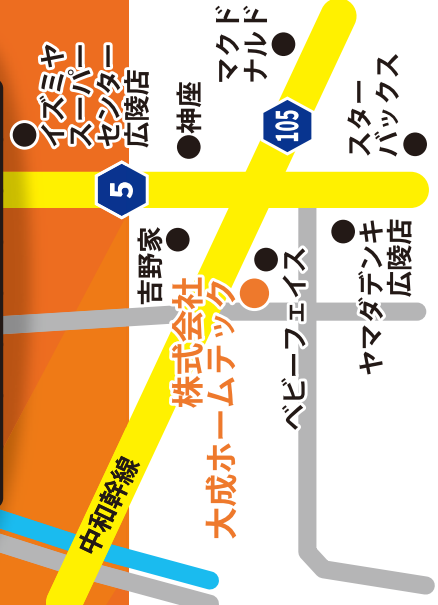
アヴニール公式HP LINE Instagram

ピラティス アヴニール  
TEL.072-934-7976  
営業時間▶6:00~23:00 | 年中無休 | 完全予約制 |  
香芝店▶〒639-0231 奈良県香芝市下田西3丁目1-19 植田ビル3F  
榎原大和八木店▶〒634-0804 奈良県榎原市内膳町5丁目2-38大和ビル6F

大和府店 藤井寺店 天王寺店 豊中店

「マイタウン持参」で  
通常4,400円が... 初回体験 2,980円  
お問合せ、ご予約は公式line・DMで「体験希望」でもOK!

**お得な**  
リフォームのご相談は  
リフォーム  
応援館まで!!



# 2024年 超大型補助金 到来

## リフォームチャンス

▲ご注意ください▲ 補助金は予算に達し次第終了となります。

3つの補助事業を組み合わせて申請できる!!

**1** 子育て  
エコホーム  
支援事業  
国土交通省

最大 **60万円** 補助  
1戸あたり

**2** 補助事業

先進的  
窓リノベ事業  
環境省

最大 **200万円** 補助  
1戸あたり

**3** 補助事業

給湯  
省エネ事業  
経済産業省

最大 **25万円** 補助  
1戸あたり

補助金の例

断熱改修 最大 151,000円	浴室改装 最大 98,000円	キッチン改修 最大 95,000円	トイレ改修 最大 22,000円	エアコン工事 最大 26,000円
---------------------	--------------------	----------------------	---------------------	----------------------

窓の断熱工事 最大**200万円**

給湯器

エコキュート等	最大 180,000円
ハイブリッド給湯器	最大 200,000円
エネアーム等	最大 250,000円

合計最大 **285万円** 補助

リフォーム応援館は『補助金登録事業所』です!  
lineでお気軽に問い合わせください。



ホーム イチ・ニ・サン  
**0120-406-123**

株式会社 大成ホームテック

広 阪 町 本 店 〒635-0834 奈良県北葛城郡広陵町大塚894-1  
 オークワ田原本インター店 〒636-0304 奈良県磯城郡田原本町大字十六面71-1  
 営業時間▶9:00~18:00 オークワ田原本インター店▶10:00~17:00 定休日▶木曜日/お電話 年中無休



地域密着! 30年信頼のお店!

リフォーム・リノベーション・エクステリア

リフォーム応援館 検索